



KVINNA SÀRL

Formation Professionnelle

MODULE 1

Le cadre thérapeutique

Installer un espace clair, sécurisant et professionnel pour accompagner les femmes enceintes.



Manuel de formation

Jessica Riedi Müller

Kvinna Sàrl
www.kvinna.ch
info@kvinna.ch
Copyright © 2023–2034

Bienvenue dans l'univers de Kvinna Sàrl et de notre programme de formation !

Notre mission ? Créer un espace bienveillant et solidaire pour accompagner les femmes tout au long de leur parcours vers la maternité, et pour soutenir les futurs pères dans leur cheminement vers la paternité. Kvinna Sàrl a vu le jour grâce à la force et au courage des femmes, et au désir de répondre aux besoins émotionnels que beaucoup ont exprimés.

Une étude menée en Suisse Romande a révélé les défis émotionnels souvent rencontrés pendant la grossesse et le post-partum, ainsi qu'un regret fréquent : le manque de préparation pour aborder ces moments de transformation. Ce besoin a été le point de départ de Kvinna Sàrl, qui propose des outils pratiques et des accompagnements personnalisés, afin de renforcer le bien-être des parents et de les aider à traverser ces étapes en toute confiance.

Inspirés par le système scandinave, notamment par la Suède où le soutien au post-partum est une véritable norme, nous mettons en avant l'importance d'une préparation globale, qui englobe autant l'esprit que le corps. Nos manuels, "Le cadre thérapeutique" et "HypnoMaternelle™", offrent des techniques et des pratiques concrètes pour soutenir les femmes et les couples dans leur préparation mentale et émotionnelle à l'accouchement et au post-partum.

Chaque séance et chaque accompagnement est conçu avec soin pour répondre aux besoins uniques des parents dans cette aventure de vie. Chez Kvinna Sàrl, nous célébrons la singularité de chaque femme, chaque homme, chaque couple, et chaque bébé, et nous nous engageons à rendre ce parcours plus serein.

Explorez nos formations et services sur notre site : www.kvinna.ch, ou contactez-nous pour plus d'informations à : kvinna@gmail.com.

Introduction

La grossesse, l'accouchement et le post-partum sont des étapes profondes et transformatrices dans la vie d'une femme et du couple. Ces moments sont empreints de changements significatifs, tant au niveau physique que émotionnel, psychologique et relationnel. Dans ces périodes de grande intensité, de nombreuses mamans cherchent un soutien et une aide pour naviguer plus sereinement à travers ces transitions majeures.

Notre formation "Le cadre thérapeutique" a été spécialement conçue pour permettre à un plus grand nombre de professionnels d'acquérir les compétences nécessaires afin de rejoindre le programme Hypno Maternelle TM. Ce programme offre aux femmes la possibilité d'être accompagnées non seulement physiquement pendant l'accouchement mais aussi mentalement, afin de rendre cette expérience aussi douce et positive que possible. Face à un nombre croissant de femmes qui vivent l'accouchement comme un moment traumatique et à une prévalence inquiétante de la dépression post-partum, il est crucial de faire évoluer les méthodes d'accompagnement en incluant une dimension émotionnelle et mentale.

Nous nous donnons pour mission de former un maximum de professionnels afin qu'ils puissent utiliser les techniques issues de nos recherches pour offrir aux femmes enceintes un soutien véritablement complet. Le programme HypnoMaternelle TM intègre l'hypnose ericksonienne, ainsi que du coaching, de la PNL et notre approche thérapeutique personnelle. L'accompagnement, centré sur une écoute bienveillante, est essentiel pour favoriser une expérience de maternité épanouissante.

À travers cette formation sur les bases de l'hypnose ericksonienne, vous découvrirez les fondements essentiels de cette approche. Nous visons à vous doter des outils nécessaires pour que vous puissiez, par la suite, offrir un soutien qui enrichit l'expérience des futures mamans et facilite leur transition vers le rôle de mère.

Dans les semaines suivant l'accouchement, les défis continuent de se manifester. Notre programme utilise les bienfaits de l'hypnose pour aider les jeunes parents à s'épanouir dans leur nouvelle mission et leur nouveau rôle.

Il est important de noter qu'à l'issue de cette formation, vous ne serez pas habilité à répondre à des questions liées à la santé ni à exercer en tant qu'hypnothérapeute. Pour toute question de santé, nous vous encourageons à orienter les personnes vers un professionnel de la santé.

Il est également essentiel de souligner que HypnoMaternelle TM ne remplace pas les

LE CADRE THERAPEUTIQUE

soins médicaux traditionnels mais peut être utilisée en complément pour améliorer le bien-être global des jeunes mamans.

Notre rôle est donc d'accompagner, et non de guérir. Nous aidons nos clients/patients à explorer et utiliser leurs propres capacités de changement, sans conseiller ou imposer de solutions.

En suivant cette formation, vous vous engagez à respecter ces principes.

Introduction et fondamentaux

Introduction.....	7
Accueil et présentation.....	7
○ Brève introduction et présentation.....	7
○ Objectifs de la formation.....	8
Notre rôle et ses limites.....	9
○ Définition du rôle du professionnel.....	9
○ Éthique et déontologie en hypnose.....	9-10
○ Connaître et respecter les limites de sa pratique.....	10
Introduction à l'hypnose Ericksonienne.....	11
○ L'histoire de l'hypnose	11
○ L'histoire de Milton Erickson.....	12
○ Qu'est-ce que l'hypnose ?.....	13-14
○ Comment fonctionne l'hypnose ?.....	14
○ Les recherches scientifiques sur l'hypnose.....	14-15
○ Qu'est-ce que l'inconscient ?.....	16
○ Les domaines d'application de l'hypnose.....	16-17
○ Les différentes formes d'hypnose.....	17-18
○ Les transes génératives et instinctives.....	18
○ L'autohypnose.....	19
Concepts de base de l'hypnose Ericksonienne.....	20
○ Les suggestions indirectes / Le langage permissif.....	20
○ Le pouvoir de la voix, du langage et du silence.....	20-21
○ L'état dissocié et associé en hypnose.....	21
○ L'utilisation des sous-modalités.....	22
○ Les étapes du travail hypnotique.....	22
Techniques de bases de l'induction hypnotique.....	23
○ Méthodes et différentes formes d'inductions.....	23
○ Les possibilités.....	23
○ Reconnaître un état de transe.....	24
○ L'utilisation de l'espace temporel.....	24

LE CADRE THERAPEUTIQUE

○ Les types de recadrages.....	24-25
○ La sortie de transe hypnotique	25
Les métaphores	26
○ Milton H. Erickson et les métaphores	26
○ La petite histoire du Jardinier et du Jardin de Milton H. Erickson....	26-27
○ L'importance des métaphores en hypnose.....	27
○ Les métaphores thérapeutiques.....	28
○ Les types de métaphores en lien avec la naissance.....	28-29
○ Les principes de la métaphore.....	29
 Le cadre thérapeutique	
Applications thérapeutiques.....	30
○ Les qualités du cadre thérapeutique.....	31
○ L'accueil du client/patient ou l'anamnèse.....	31
○ Comment établir un cadre thérapeutique ?.....	31-32
○ L'écoute active et le questionnement.....	32
○ Niveaux logiques.....	33
○ Cadre de résultat.....	33-34
 La synchronisation et la posture du thérapeute.....	35
○ L'importance de la synchronisation avec le client.....	35
○ Le langage non-verbale.....	35-36
○ Les techniques pour établir le rapport.....	36
 Conclusion du Manuel Le cadre thérapeutique.....	37